



**DÉVELOPPER**  
et **ANIMER**  
UN PROJET ALIMENTAIRE JEUNESSE

*Une formation pour élaborer et approfondir  
l'axe alimentaire en structure jeunesse, dans une optique  
d'alimentation durable et de justice sociale*







## Contexte

L'alimentation est un enjeu du quotidien, notamment pour les jeunes, et ce d'autant plus dans un contexte de pression économique et sociale. Les effets de la crise sanitaire, les enjeux et tensions autour de l'approvisionnement en matières premières pèsent sur la capacité à s'alimenter. Cela impacte la santé et contribue à des formes de paupérisation accrue parmi les jeunes. Ce phénomène de précarité alimentaire est ancien, mais la crise Covid a amplifié le constat et surtout déclenché une meilleure prise de conscience de ces réalités.

En plus des dispositifs déjà connus, de nombreux collectifs, associations, institutions publiques s'intéressent de près au croisement entre initiatives alimentaires et jeunesses. Elles mêlent souvent la volonté de réduire la précarité alimentaire et de proposer des alternatives locales, redistributives et environnementales.

Ainsi, la démarche que nous proposons ici ne se réduit pas à l'aide alimentaire classique, elle représente aussi un support éducatif et d'émancipation.

D'ailleurs les jeunes concernés ne se positionnent pas nécessairement comme recevant une aide, mais comme acteurs de changement, d'une recherche d'autres modèles alimentaires. Dans cette optique, la formation est issue d'une expérience et d'une réflexion croisée entre nos réseaux, pour appuyer directement les porteurs de projets dans leur contexte et les enjeux qui leur sont propres. Elle a été souhaitée en lien avec les partenaires publics, notamment le Conseil Régional dans le but de faciliter l'accès aux dispositifs de financement existants.

## Qui sommes-nous ?

*Quelques mots sur le collectif porteur de cette formation*

L'URNACS (Union Régionale des Centres sociaux) et l'URHAJ (Union Régionale des Habitats Jeunes) développent et accompagnent des projets alimentaires au sein des structures locales. Nous avons en commun le fait d'intervenir auprès de publics jeunes (adolescents, jeunes adultes), et des méthodes basées sur le pouvoir d'agir et la coopération des différentes parties prenantes d'un projet alimentaire. Les expériences que nous avons menées dans des contextes variés (quartiers, agglomérations urbaines, territoires ruraux) nourrissent la conception de cette formation et les illustrations concrètes.

Par ailleurs, nous avons été sollicités par le Conseil Régional pour accompagner la démarche « Rebonds » (2021-2022), visant à mailler le territoire pour favoriser le soutien alimentaire des jeunes, en articulation entre acteurs jeunesse et de la solidarité alimentaire.



## Objectifs de la formation

- 1 Acquérir un socle commun d'information et de connaissance sur le fonctionnement d'un projet alimentaire (réglementaire, logistique, tarifaire, organisationnel...).
- 2 Permettre aux structures d'avoir une lecture d'où elles en sont dans leur projet et où elles veulent aller.
- 3 Concevoir et déployer la dimension pédagogique et éducative du projet.
- 4 Renforcer sa capacité à conduire un projet alimentaire et son inscription territoriale (dimensionnement, modèle économique, partenaires, moyens...).

## A qui elle s'adresse ?

Aux associations, coopératives, collectivités publiques et leurs établissements :

- S'adressant aux jeunes, qu'ils représentent la totalité ou une partie des personnes touchées.
- Souhaitant créer une ou des actions alimentaires.
- Ou souhaitant renforcer, approfondir leurs projets alimentaires.

*Les participants à la formation peuvent être des professionnels (personnes en charge du projet) ou des bénévoles.*

## Résumé du programme (2 jours)

- Cadre réglementaire.
- Analyse territoriale du projet.
- Finalités pédagogiques et valeurs.
- Circuits et choix d'approvisionnement.
- Modèle économique d'un projet alimentaire.
- Logistique et méthodes d'organisation.
- Recherche de financements.
- Montage du plan d'investissement.

## Modalités pédagogiques de la formation

Accent sur des méthodes participatives, outils ludo-pédagogiques, transmission de ressources et d'outils utilisables au-delà de la formation.





## Dates et lieux

**Formation sur 2 jours :** le 18 octobre et le 24 novembre 2022.

Nous avons plusieurs lieux d'accueil possibles répartis sur la région, ils seront adaptés en fonction de la composition du groupe

## Lien d'inscription

... (à compléter)

**Pour tout complément d'information, vous pouvez contacter :**

- **E. Bonvalet :** mission.urnacs@centres-sociaux.fr • 06 16 09 29 24
- **J. Mougenot :** jean.mougenot@habitatjeunes-na.org • 06 47 97 98 18

