

# INITIATION AUX ENJEUX DU BIEN VIEILLIR

*formation  
annuelle*



URNACS  
Union Régionale  
Nouvelle-Aquitaine



4 jours (28 heures)



**Salarié : 1200€/adhérent et  
1400€/non-adhérent**



10-25

**Bénévole : 240€/adhérent et  
320€/non-adhérent**

*Frais annexes - 27€/repas*

*hébergement possible : 110€/nuitée*

**Bordeaux ou aggro (33)**



**Jeu. 11 & ven. 12 septembre  
Jeu. 2 & 3 octobre 2025**



## Public concerné

Salarié.e.s et bénévoles de CSC ou EVS sur la question sociale du vieillissement de la population - idéalement en binôme bénévole/salarié.e

## Intervenant(s)

Amandine Larrazet, Luc Lenormand, Clothilde Philippy

## Approche pédagogique

Échanges et analyse des expériences, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, évaluation conscientisante.

<http://> Plus de renseignements sur le site internet



## Pré-requis

- Être en situation d'accompagner des groupes de seniors dans une structure, idéalement en binôme

## Objectifs de la formation

- Comprendre les grandes étapes sociologiques et historiques du vieillissement
- Développer une vision positive et inclusive des seniors
- Repérer et appréhender des partenariats existants et possibles
- Analyser l'impact des politiques publiques du vieillissement sur les centres sociaux
- Valoriser la place des seniors dans la société, sur le territoire et dans le centre social
- Renforcer les outils pour piloter et dynamiser les projets territoriaux
- Mener un diagnostic pour faire évoluer les projets
- Impliquer les seniors dans la construction et le développement des projets

## Présentation de la formation

Sensibiliser les acteurs des Centres Sociaux aux enjeux du vieillissement pour adapter l'accueil et mieux comprendre les besoins des seniors. Elle vise à faire évoluer les représentations, renforcer les pratiques d'accompagnement et favoriser le vivre ensemble à travers la prévention et le maintien du lien social.

**Inscription en ligne jusqu'au 29 mai 2025**

[https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-URNACS\\_-15-94-121.html](https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-URNACS_-15-94-121.html)

*Inscription définitive après signature de la convention*

Cette formation vise à sensibiliser les acteurs des Centres Sociaux sur les enjeux du vieillissement pour une transformation de l'accueil et une meilleure compréhension du public senior dans les structures. Les objectifs qui en découlent sont, entre autres, de faire évoluer les représentations, de mieux connaître les attentes, les besoins des personnes vieillissantes et d'identifier les pratiques développées et à développer.

Elle prépare les Centres Sociaux à s'engager dans une démarche d'accompagnement du vieillissement inscrit dans la prévention, le maintien du lien social et le vivre ensemble sur les territoires. Elle permet aussi de mieux cerner l'approche cognitive des publics, et, de plus, le regard sur les politiques publiques, les nouveaux dispositifs territoriaux de décisions et les partenariats à l'œuvre donneront une vision de ce champ d'intervention.

## Contenu de la formation

### Module 1 :

#### Jours 1 : Approche sociologique et institutionnelle

Approche du vieillissement et changement de regard sur les seniors

- Les représentations du vieillissement
- Comprendre les enjeux du vieillissement et la place des seniors dans la société pour faire évoluer les représentations

Repères sociologiques et historiques du vieillissement

- Le vieillissement : état ou processus

Approcher la politique vieillesse et son organisation institutionnelle

- Apports théoriques sur l'histoire de la politique vieillesse et son évolution
- Quels partenaires institutionnels ?

#### Jours 2 : Questions sociales du vieillissement et réalités locales

La place des seniors dans la société, sur le territoire et dans le centre social

- Parcours et trajectoires de seniors
- Améliorer la connaissance des besoins et des attentes des séniors
- Le projet bien vieillir dans le projet social

Appréhender les enjeux d'une approche territoriale du vieillissement

- L'approche des réalités locales du vieillissement et les enjeux territoriaux
- Préparer le retour en structure : Travail demandé dans l'intersession

### Module 2

#### jour 3 : Vieillissement et démarche de développement social local

Repérer et Appréhender des partenariats existants et possibles

- Les fondamentaux du DSL

- Construction d'une démarche projet de territoire liée à l'accompagnement du vieillissement

Approfondir la démarche de projet de territoire et les outils pour accompagner les dynamiques

- La place des différents acteurs dans les actions/projets
- Les interactions entre acteurs
- Missions et postures du Centre social

## jour 4 : Vieillissement et développement du pouvoir d'agir des seniors

Mener un diagnostic pour faire évoluer les projets et les pratiques

- Aller Vers les seniors
- Construire une démarche de recueil de la parole des seniors sur le territoire

Impliquer les seniors en tant que partenaires et acteurs de la construction et du développement des projets

- Faciliter la participation des seniors
- Préparer le retour en structure : le pas d'après

## Modalités d'évaluation

- un questionnaire de positionnement en amont de la formation (attentes & besoins)
- une évaluation de satisfaction à chaud à la fin de la formation
- une auto-évaluation basée sur les objectifs de la formation
- une évaluation à froid 1 à 3 mois après la formation

## Accessibilité

Notre référente handicap est à votre écoute pour accompagner le parcours de formation des personnes en situation de handicap (ou d'empêchement) et étudier les éventuelles adaptations nécessaires : [formation.urnacs@centres-sociaux.fr](mailto:formation.urnacs@centres-sociaux.fr).

## Contacts & informations

Vous souhaitez des renseignements sur les formations en cours ou venir, sur les modalités d'inscription ou encore sur les conditions d'accueil :

**Cléopâtre Darrasse** - assistante de formation à l'URNACS

[accueil.formation.urnacs@centres-sociaux.fr](mailto:accueil.formation.urnacs@centres-sociaux.fr) - 07.76.95.40.25

Vous souhaitez d'autres informations sur nos formations :

<https://urnacs.centres-sociaux.fr/le-catalogue-de-formation/>